

## Human rights 22

### Activity 1: flashcards

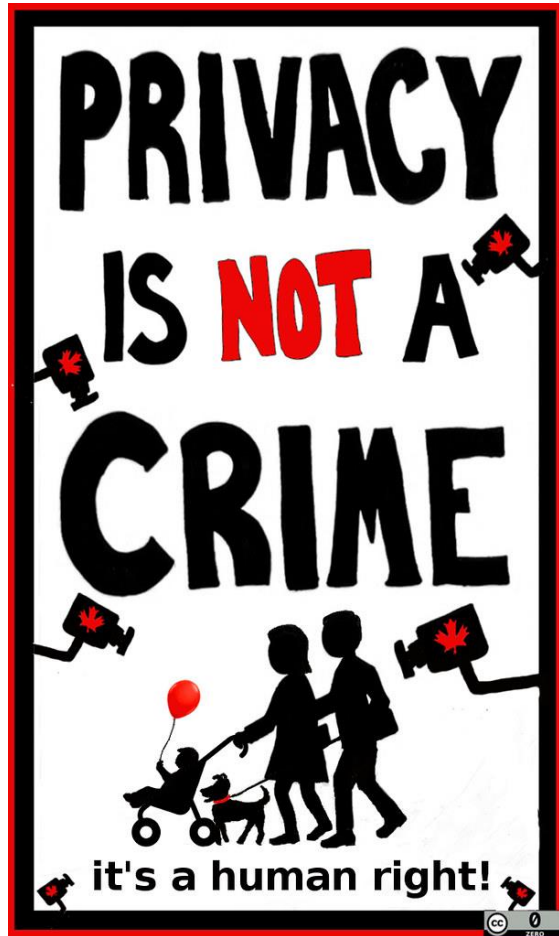
Ελευθερία από τις διακρίσεις



Το δικαίωμά μου στην ελευθερία της γνώμης και της έκφρασης



Το δικαίωμά μου στην ιδιωτικότητα



Το δικαίωμά μου στην ελευθερία απέναντι στη δουλεία



## Το δικαίωμά μου στην ισότητα των φύλων



## Δικαίωμα στην ισότητα ενώπιον του νόμου



## Το δικαίωμά μου για δίκαιη δημόσια ακρόαση



## Το δικαίωμά μου στο γάμο και την οικογένεια



Το δικαίωμά μου στην ιθαγένεια και η ελευθερία να την αλλάξω



Το δικαίωμά μου στην κοινωνική ασφάλιση



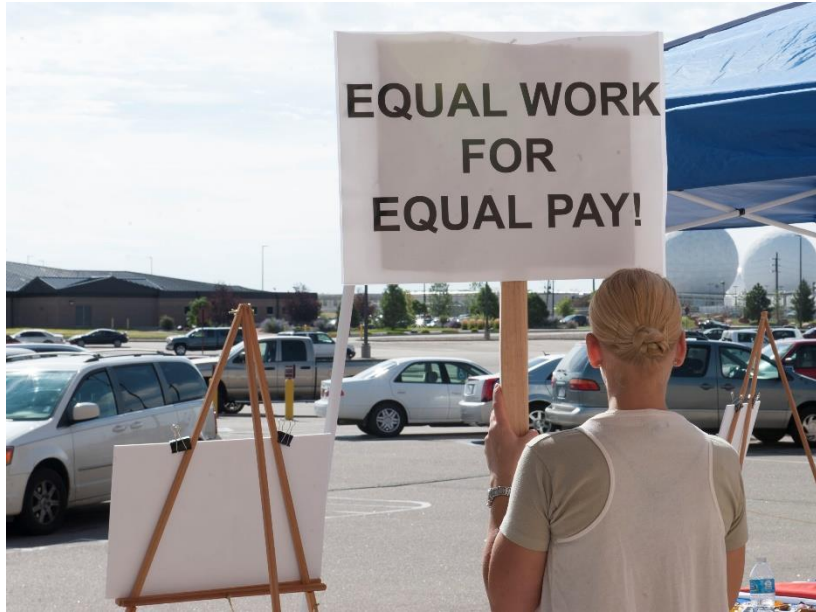
Ελευθερία πεποιθήσεων και θρησκείας



Το δικαίωμά μου στην εκπαίδευση



**Το δικαίωμά μου στην εργασία και τη συμμετοχή σε συνδικαλιστικές οργανώσεις**



**Το δικαίωμά μου να μετακομίσω μέσα και έξω από τα σύνορα κάθε χώρας**



**Δικαίωμα συμμετοχής σε κυβερνητικές και ελεύθερες εκλογές**



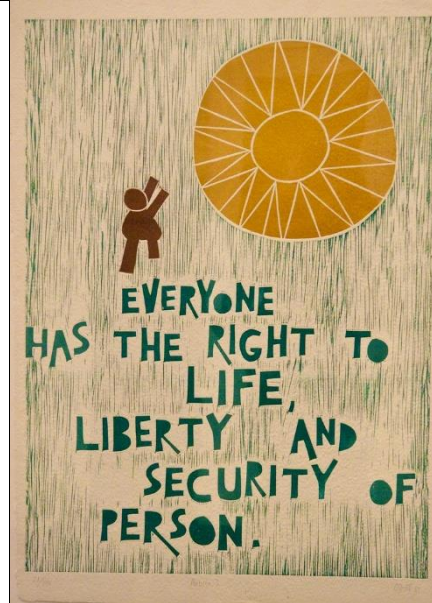
**Δικαίωμα αναζήτησης ασύλου σε άλλες χώρες σε περίπτωση ποινικής δίωξης**



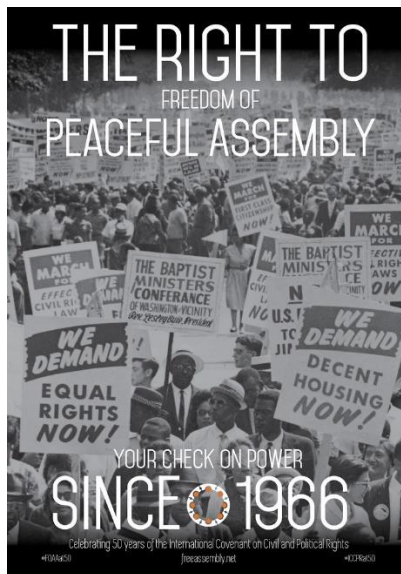
## Το δικαίωμα στην ιδιοκτησία



## Το δικαίωμα στη Ζωή, Ελευθερία, Προσωπική ασφάλεια



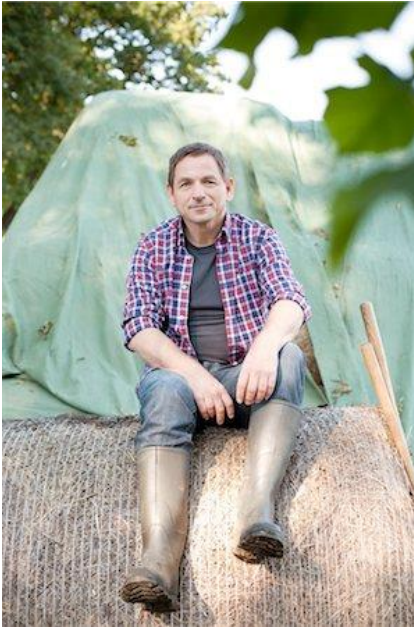
## Το δικαίωμα Ειρηνικής Συνέλευσης και Ένωσης



## Ελευθερία απο βασανιστήρια και ταπεινωτική αντιμετώπιση



**Το δικαίωμα για ξεκούραση από την εργασία και χαλάρωση**



**Δικαίωμα συμμετοχής στην πολιτιστική ζωή της Κοινότητας**



**Το δικαίωμα να θεωρηθεί κάποιος αθώος μέχρι απόδειξης της ενοχής του**

**Καθήκοντα και αρμοδιότητες απέναντι στην κοινωνία για ελεύθερη και πλήρη Ανάπτυξη**



**Δικαίωμα στην κοινωνική τάξη**



**Δικαίωμα σε επαρκές βιοτικό επίπεδο**





## **Δραστηριότητα 4: Πακέτο με κάρτες**

Κάθε ομάδα λαμβάνει 2 συσκευασίες των 30 καρτών. Το 1<sup>ο</sup> πακέτο περιλαμβάνει 30 κάρτες με τα 30 ανθρώπινα δικαιώματα. Το 2<sup>ο</sup> πακέτο περιλαμβάνει 30 κάρτες με εξηγήσεις για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

*Εργασία: τα μέλη της ομάδας πρέπει να ταιριάζουν τα 30 φύλλα από το 1<sup>ο</sup> πακέτο με τα 30 φύλλα από το 2<sup>ο</sup> πακέτο.*

Η ομάδα που ταιριάζει όλες τις 60 κάρτες σωστά ώστε να έχουν τα 30 ανθρώπινα δικαιώματα με τις αντίστοιχες εξηγήσεις είναι η νικήτρια.

Οδηγίες προς τον συντονιστή/δάσκαλο:

1. Εκτυπώστε τις κάρτες – μοιράστε ένα αντίγραφο σε κάθε ομάδα.
2. Κόψτε κατά μήκος των γραμμών (στήλες 2 και 3) και ανακατέψτε τα φύλλα στα 2 πακέτα, ή, μπορείτε να τα αναμίξετε όλα μαζί σε ένα πακέτο. Η στήλη 1 υπάρχει μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς (αναφέρεται στον αριθμό του κάθε ανθρώπινου δικαιώματος).
3. Κάθε ομάδα λαμβάνει 60 κάρτες.

<p>A r t i c l e 1</p> <h2>Δικαίωμα στην ισότητα</h2>	<p>Όλοι οι άνθρωποι γεννιούνται ελεύθεροι και ίσοι όσον αφορά την αξιοπρέπεια και τα δικαιώματά τους. Είναι προικισμένοι με λογική και συνείδηση, και οφείλουν να συμπεριφέρονται μεταξύ τους με πνεύμα αδελφότητας.</p>
<p>A r t i c l e 2</p> <h2>Ελευθερία από τις διακρίσεις</h2>	<p>Κάθε άνθρωπος δικαιούται να επικαλείται όλα τα δικαιώματα και τις ελευθερίες που προβλέπει η παρούσα Διακήρυξη, χωρίς καμία απολύτως διάκριση, όπως ως προς τη φυλή, το χρώμα, το φύλο, τη γλώσσα, τη θρησκεία, τις πολιτικές ή οποιοσδήποτε άλλες πεποιθήσεις, την εθνική ή κοινωνική καταγωγή, την περιουσία, τη γέννηση ή οποιαδήποτε άλλη κατάσταση. Επιπλέον, δε θα πρέπει να γίνεται καμία διάκριση εξαιτίας του πολιτικού, νομικού ή διεθνούς καθεστώτος της χώρας ή επικράτειας από την οποία προέρχεται κανείς, είτε αυτή είναι</p>

ανεξάρτητη είτε υπό κηδεμονία είτε υπεξούσια είτε βρίσκεται υπό οποιονδήποτε άλλο περιορισμό κυριαρχίας.

**Το δικαίωμα στη Ζωή, Ελευθερία, Προσωπική ασφάλεια**

Κάθε άτομο έχει δικαίωμα στη ζωή, στην ελευθερία και στην προσωπική του ασφάλεια

**Το δικαίωμά μου στην ελευθερία απέναντι στη δουλεία**

Κανείς δεν επιτρέπεται να ζει υπό καθεστώς δουλείας και η δουλεία και το δουλεμπόριο υπό οποιαδήποτε μορφή πρέπει να απαγορεύονται.

A r t i c l e 5	<b>Ελευθερία απο Βασανιστήρια και ταπεινωτική αντιμετώπιση</b>	Κανείς δεν επιτρέπεται να υποβάλλεται σε βασανιστήρια ή σε σκληρή, απάνθρωπη ή ταπεινωτική μεταχείριση ή τιμωρία.
A r t i c l e 6	<b>Δικαίωμα αναγνώρισης ως προσώπου ενώπιον του νόμου</b>	Καθένας, όπου κι αν βρίσκεται, έχει δικαίωμα στη νομική αναγνώριση ως φυσικό πρόσωπο.

<p>A r t i c l e 7</p> <p><b>Δικαίωμα στην ισότητα ενώπιον του νόμου</b></p>	<p>Όλοι είναι ίσοι απέναντι στον νόμο και έχουν δικαίωμα να προστατεύονται εξίσου από τον νόμο, χωρίς καμία απολύτως διάκριση. Όλοι έχουν δικαίωμα σε ίση προστασία από κάθε διάκριση που θα παραβίαζε την παρούσα Διακήρυξη και από κάθε υποκίνηση μιας τέτοιας διάκρισης.</p>
<p>A r t i c l e 8</p> <p><b>Δικαίωμα επανόρθωσης από το αρμόδιο δικαστήριο</b></p>	<p>Ο καθένας έχει δικαίωμα προσφυγής σε ένδικα μέσα στα αρμόδια εθνικά δικαστήρια κατά των πράξεων που παραβιάζουν τα θεμελιώδη δικαιώματα, τα οποία αναγνωρίζονται από το Σύνταγμα και τον νόμο.</p>

<p>A r t i c l e 9</p> <p><b>Ελευθερία από την αυθαίρετη σύλληψη και την εξορία</b></p>	<p>Κανείς δεν μπορεί να συλληφθεί, να τεθεί υπό κράτηση ή να εξοριστεί αυθαίρετα.</p>
<p>A r t i c l e 1 0</p> <p><b>Το δικαίωμά μου για δίκαιη δημόσια ακρόαση</b></p>	<p>Καθένας έχει δικαίωμα, με πλήρη ισότητα, να εκδικάζεται η υπόθεσή του δίκαια και δημόσια, από δικαστήριο ανεξάρτητο και αμερόληπτο, που θα αποφασίσει είτε για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του είτε, σε περίπτωση ποινικής διαδικασίας, για το βάσιμο της κατηγορίας που στρέφεται εναντίον του.</p>

<p>A r t i c l e 1 1</p> <p><b>Το δικαίωμα να θεωρηθεί κάποιος αθώος μέχρι απόδειξης της ενοχής του</b></p>	<p>1) Κάθε κατηγορούμενος για ποινικό αδίκημα πρέπει να θεωρείται αθώος, ωστόσο διαπιστωθεί η ενοχή του σύμφωνα με τον νόμο, σε δημόσια δίκη, κατά την οποία θα του έχουν εξασφαλιστεί όλες οι απαραίτητες εγγυήσεις για την υπεράσπισή του.</p> <p>2) Κανένας δε θα πρέπει να καταδικάζεται για πράξεις ή παραλείψεις που δε συνιστούσαν αξιόποινο αδίκημα κατά το εσωτερικό ή το διεθνές δίκαιο, κατά τον χρόνο που τελέστηκαν. Επίσης, δε θα πρέπει να επιβάλλεται ποινή βαρύτερη από εκείνη που ίσχυε κατά τον χρόνο που τελέστηκε η αξιόποινη πράξη</p>
<p>A r t i c l e 1 2</p> <p><b>Ελευθερία από παρεμβολές στην ιδιωτικότητα, την οικογένεια, το σπίτι και την αλληλογραφία</b></p>	<p>Κανείς δεν επιτρέπεται να υποστεί αυθαίρετες επεμβάσεις στην ιδιωτική του ζωή, την οικογένεια, την κατοικία ή την αλληλογραφία του, ούτε προσβολές της τιμής και της υπόληψής του. Καθένας έχει το δικαίωμα να προστατευτεί από τον νόμο έναντι επεμβάσεων και προσβολών αυτού του είδους.</p>

A r t i c l e 1 3	<p><b>Το δικαίωμά μου να μετακομίσω μέσα και έξω από τα σύνορα κάθε χώρας</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Καθένας έχει το δικαίωμα να κυκλοφορεί ελεύθερα και να επιλέγει τον τόπο της διαμονής του στο εσωτερικό ενός κράτους.</li> <li>2) Καθένας έχει το δικαίωμα να εγκαταλείπει οποιαδήποτε χώρα, ακόμα και τη δική του, και να επιστρέφει σε αυτήν.</li> </ol>
A r t i c l e 1 4	<p><b>Δικαίωμα αναζήτησης ασύλου σε άλλες χώρες σε περίπτωση ποινικής δίωξης</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Κάθε άτομο που καταδιώκεται έχει το δικαίωμα να ζητά άσυλο και να του παρέχεται άσυλο σε άλλες χώρες.</li> <li>2) Το δικαίωμα αυτό δεν μπορεί κανείς να το επικαλεστεί, σε περίπτωση δίωξης για πραγματικό αδίκημα του κοινού ποινικού δικαίου ή για ενέργειες αντίθετες προς τους σκοπούς και τις αρχές του Ηνωμένων Εθνών</li> </ol>



Α ρ τ ι κ ι ε 1 5	<b>Το δικαίωμά μου στην ιθαγένεια και η ελευθερία να την αλλάξω</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Καθένας έχει το δικαίωμα σε μια ιθαγένεια.</li><li>2) Κανείς δεν μπορεί να στερηθεί αυθαίρετα την ιθαγένειά του ούτε το δικαίωμα να αλλάξει ιθαγένεια.</li></ol>
Α ρ τ ι κ ι ε 1 6	<b>Το δικαίωμα μου στο γάμο και την οικογένεια</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Από τη στιγμή που θα φθάσουν σε ηλικία γάμου, ο άνδρας και η γυναίκα, χωρίς κανέναν περιορισμό εξαιτίας της φυλής, της εθνικότητας ή της θρησκείας, έχουν το δικαίωμα να παντρεύονται και να δημιουργούν οικογένεια. Και οι δύο έχουν ίσα δικαιώματα ως προς τον γάμο, κατά τη διάρκεια του γάμου και κατά τη διάλυσή του.</li></ol>

		<p>2) Γάμος δεν μπορεί να συναφθεί παρά μόνο με ελεύθερη και πλήρη συναίνεση των μελλονύμφων.</p> <p>3) Η οικογένεια είναι το φυσικό και το βασικό στοιχείο της κοινωνίας και έχει το δικαίωμα προστασίας από την κοινωνία και το κράτος.</p>
<p>A r t i c l e 1 7</p>	<p><b>Το δικαίωμα στην ιδιοκτησία</b></p>	<p>1) Κάθε άτομο, μόνο του ή με άλλους μαζί, έχει το δικαίωμα της ιδιοκτησίας.</p> <p>2) Κανείς δεν μπορεί να στερηθεί αυθαίρετα την ιδιοκτησία του.</p>
<p>A r t i c l e 1 8</p>	<p><b>Ελευθερία πεποιθήσεων και θρησκείας</b></p>	<p>Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα της ελευθερίας της σκέψης, της συνείδησης και της θρησκείας. Στο δικαίωμα αυτό περιλαμβάνεται η ελευθερία για την αλλαγή θρησκείας ή πεποιθήσεων, όπως και η ελευθερία να εκδηλώνει κανείς τη θρησκεία του ή τις θρησκευτικές του πεποιθήσεις, μόνος ή μαζί με</p>

άλλους, δημόσια ή ιδιωτικά, με τη διδασκαλία, την άσκηση, τη λατρεία και με την τέλεση θρησκευτικών τελετών.

A  
r  
t  
i  
c  
l  
e  
1  
9

**Το δικαίωμά μου στην ελευθερία της γνώμης και της έκφρασης**

Καθένας έχει το δικαίωμα της ελευθερίας της γνώμης και της έκφρασης, που σημαίνει το δικαίωμα να μην υφίσταται δυσμενείς συνέπειες για τις γνώμες του, και το δικαίωμα να αναζητεί, να παίρνει και να διαδίδει πληροφορίες και ιδέες, με οποιοδήποτε μέσο έκφρασης, και από όλο τον κόσμο.

A  
r  
t  
i  
c  
l  
e  
2  
0

**Το δικαίωμα Ειρηνικής Συνέλευσης και Ένωσης**

- 1) Καθένας έχει το δικαίωμα να συνέρχεται και να συνεταιρίζεται ελεύθερα και για ειρηνικούς σκοπούς.
- 2) Κανείς δεν μπορεί να υποχρεωθεί να συμμετέχει σε ορισμένο σωματείο

A r t i c l e 2 1	<b>Δικαίωμα συμμετοχής σε κυβερνητικές και ελεύθερες εκλογές</b>	<p>1) Καθένας έχει το δικαίωμα να συμμετέχει στη διακυβέρνηση της χώρας του, άμεσα ή έμμεσα, με αντιπροσώπους ελεύθερα εκλεγμένους.</p> <p>2) Καθένας έχει το δικαίωμα να γίνεται δεκτός, υπό ίσους όρους, στις δημόσιες υπηρεσίες της χώρας του.</p> <p>3) Η λαϊκή θέληση είναι το θεμέλιο της κρατικής εξουσίας. Η θέληση αυτή πρέπει να εκφράζεται με τίμιες εκλογές, οι οποίες πρέπει να διεξάγονται περιοδικά, με καθολική, ίση και μυστική ψηφοφορία, ή με αντίστοιχη διαδικασία που να εξασφαλίζει την ελευθερία της εκλογής.</p>
A r t i c l e 2 2	<b>Το δικαίωμά μου στην κοινωνική ασφάλιση</b>	<p>Κάθε άτομο, ως μέλος του κοινωνικού συνόλου, έχει δικαίωμα κοινωνικής προστασίας. Η κοινωνία, με την εθνική πρωτοβουλία και τη διεθνή συνεργασία, ανάλογα πάντα με την οργάνωση και τις οικονομικές δυνατότητες κάθε κράτους, έχει χρέος να του εξασφαλίσει την</p>

ικανοποίηση των οικονομικών, κοινωνικών και πολιτιστικών δικαιωμάτων που είναι απαραίτητα για την αξιοπρέπεια και την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητάς του.

A  
r  
t  
i  
c  
l  
e  
2  
3

## **Το δικαίωμά μου στην εργασία και τη συμμετοχή σε συνδικαλιστικές οργανώσεις**

- 1) Καθένας έχει το δικαίωμα να εργάζεται και να επιλέγει ελεύθερα το επάγγελμά του, να έχει δίκαιες και ικανοποιητικές συνθήκες δουλειάς και να προστατεύεται από την ανεργία.
- 2) Όλοι, χωρίς καμία διάκριση, έχουν το δικαίωμα ίσης αμοιβής για ίση εργασία.
- 3) Κάθε εργαζόμενος έχει δικαίωμα δίκαιης και ικανοποιητικής αμοιβής, που να εξασφαλίζει σε αυτόν και την οικογένειά του συνθήκες ζωής αντάξιες της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, και η αμοιβή να συμπληρώνεται, αν είναι απαραίτητο, με άλλα μέσα κοινωνικής προστασίας.
- 4) Καθένας έχει το δικαίωμα να ιδρύει μαζί με άλλους συνδικάτα και να συμμετέχει σε συνδικάτα για την

		<p>προάσπιση των συμφερόντων του.</p>
<p>A r t i c l e 2 4</p>	<p><b>Το δικαίωμα για ξεκούραση από την εργασία και χαλάρωση</b></p>	<p>Καθένας έχει δικαίωμα στην ανάπαυση και σε ελεύθερο χρόνο, συμπεριλαμβανομένου λογικού περιορισμού του χρόνου εργασίας και σε περιοδικές άδειες με πλήρεις αποδοχές.</p>
	<p><b>Δικαίωμα σε επαρκές βιοτικό επίπεδο</b></p>	<p>1) Καθένας έχει δικαίωμα σε ένα βιοτικό επίπεδο ικανό να εξασφαλίζει στον ίδιο και στην οικογένειά του υγεία και ευημερία, συμπεριλαμβανομένης της τροφής, του ρουχισμού, της κατοικίας, της ιατρικής περίθαλψης, και των απαραίτητων κοινωνικών υπηρεσιών. Έχει ακόμα δικαίωμα για ασφάλιση σε περίπτωση ανεργίας, αρρώστιας, αναπηρίας, χηρείας, ασφάλιση στη γεροντική ηλικία, όπως και για όλες τις άλλες</p>

		<p>περιπτώσεις που στερείται της δυνατότητας αυτοσυντήρησης, εξαιτίας περιστάσεων που δεν υπόκεινται στη θέλησή του.</p> <p>2) Οι μητέρες και τα παιδιά έχουν δικαίωμα σε ειδική φροντίδα και περίθαλψη. Όλα τα παιδιά, ανεξάρτητα αν γεννήθηκαν εντός ή εκτός γάμου, απολαμβάνουν την ίδια κοινωνική προστασία.</p>
<p>A r t i c l e 2 6</p>	<p><b>Το δικαίωμά μου στην εκπαίδευση</b></p>	<p>1) Καθένας έχει δικαίωμα στην εκπαίδευση. Η εκπαίδευση πρέπει να παρέχεται δωρεάν, τουλάχιστον στη στοιχειώδη και βασική της βαθμίδα. Η στοιχειώδης εκπαίδευση είναι υποχρεωτική. Η τεχνική και επαγγελματική εκπαίδευση θα πρέπει να είναι διαθέσιμες κατά γενικό κανόνα και η πρόσβαση στην ανώτατη παιδεία πρέπει να είναι ανοιχτή σε όλους, υπό ίσους όρους, ανάλογα με τις ικανότητές τους.</p> <p>2) Η εκπαίδευση πρέπει να αποβλέπει στην πλήρη ανάπτυξη της ανθρώπινης προσωπικότητας και στην ενίσχυση του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των θεμελιωδών ελευθεριών. Πρέπει να προάγει την κατανόηση, την ανεκτικότητα και τη φιλία ανάμεσα σε όλα τα έθνη και σε όλες τις φυλές και τις θρησκευτικές ομάδες, και να ευνοεί την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων των Ηνωμένων</p>

		<p>Εθνών για τη διατήρηση της ειρήνης.</p> <p>3) Οι γονείς έχουν, κατά προτεραιότητα, το δικαίωμα να επιλέγουν το είδος της παιδείας που θα δοθεί στα παιδιά τους.</p>
<p>A r t i c l e 2 7</p>	<p><b>Δικαίωμα συμμετοχής στην πολιτιστική ζωή της Κοινότητας</b></p>	<p>1) Καθένας έχει το δικαίωμα να συμμετέχει ελεύθερα στην πνευματική ζωή της κοινότητας, να χαιρέται τις καλές τέχνες και να μετέχει στην επιστημονική πρόοδο και στα αγαθά της.</p> <p>2) Καθένας έχει το δικαίωμα να προστατεύονται τα ηθικά και υλικά συμφέροντά του που απορρέουν από κάθε είδους επιστημονική, λογοτεχνική ή καλλιτεχνική παραγωγή του.</p>
<p>A r t i c l e 2 8</p>	<p><b>Δικαίωμα στην κοινωνική τάξη</b></p>	<p>Καθένας έχει το δικαίωμα να ζει σε ένα περιβάλλον όπου επικρατεί μια κοινωνική και διεθνής τάξη, μέσα στην οποία τα δικαιώματα και οι ελευθερίες που προκηρύσσει η παρούσα Διακήρυξη να μπορούν να πραγματοποιούνται σε όλη τους την έκταση.</p>



A r t i c l e 2 9	<b>Καθήκοντα και αρμοδιότητες απέναντι στην κοινωνία για ελεύθερη και πλήρη Ανάπτυξη</b>	<p>1) Το άτομο έχει καθήκοντα απέναντι στην κοινότητα, μέσα στα πλαίσια της οποίας και μόνο είναι δυνατή η ελεύθερη και ολοκληρωμένη ανάπτυξη της προσωπικότητάς του.</p> <p>2) Κατά την άσκηση των δικαιωμάτων και της απόλαυσης των ελευθεριών του, ο καθένας υπόκειται μόνον σε όσους περιορισμούς ορίζονται από τους νόμους, με αποκλειστικό σκοπό να εξασφαλίζεται η αναγνώριση και ο σεβασμός των δικαιωμάτων και των ελευθεριών των άλλων, και να ικανοποιούνται οι δίκαιες απαιτήσεις της ηθικής, της δημόσιας τάξης και του γενικού καλού σε μια δημοκρατική κοινωνία.</p> <p>3) Τα δικαιώματα αυτά και οι ελευθερίες δε θα μπορούν, σε καμία περίπτωση, να ασκούνται αντίθετα προς τους σκοπούς και τις αρχές των Ηνωμένων Εθνών.</p>
A r t i c l e	<b>Ελευθερία από το κράτος ή την προσωπική παρέμβαση στα</b>	Καμιά διάταξη της παρούσας Διακήρυξης δεν μπορεί να ερμηνευθεί ότι παρέχει σε ένα κράτος, σε μια ομάδα ή σε ένα άτομο οποιοδήποτε δικαίωμα να επιδίδεται σε ενέργειες ή να εκτελεί πράξεις που αποβλέπουν

3  
0

**ανωτέρω  
δικαιώματα**

στην άρνηση των δικαιωμάτων  
και των ελευθεριών που  
εξαγγέλλονται σε αυτήν.

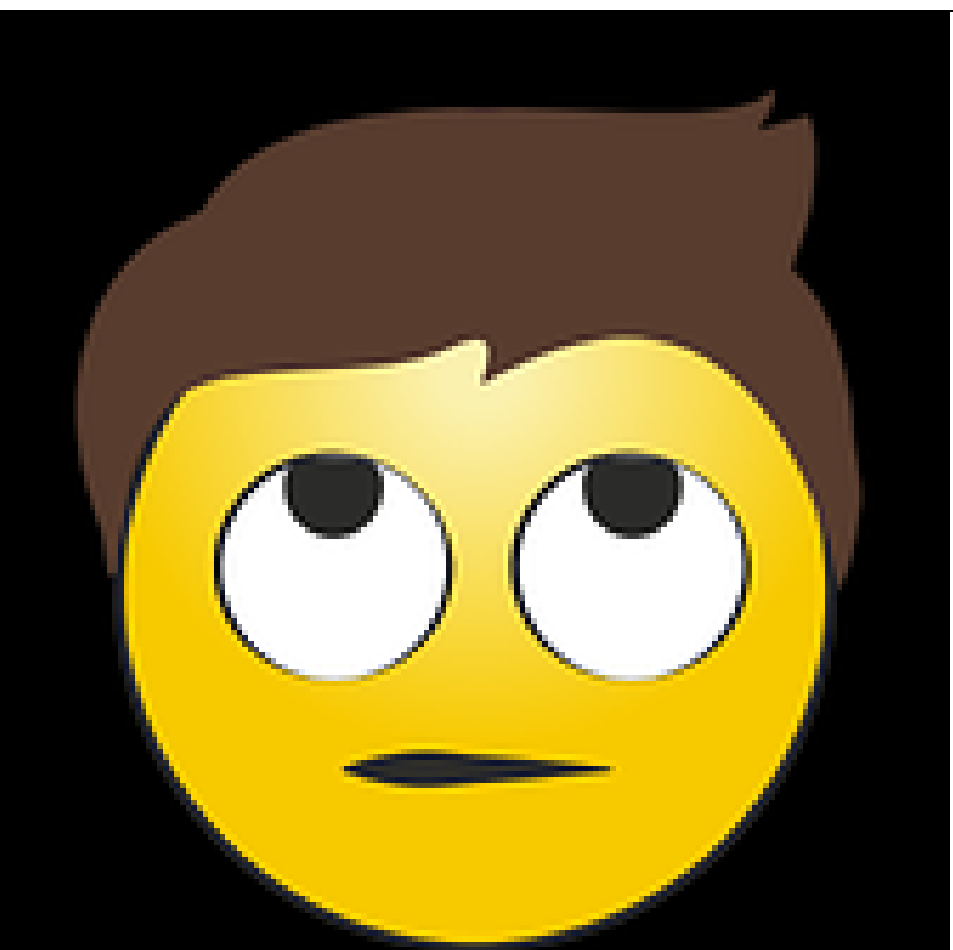


**Ενδιαφερόμενος**

Ικανοποιημένος



Συγχυσμένος



Εκπληκτος



Ενθουσιασμένος



Ευτυχισμένος



Αμήχανος

